Eigen veiligheid - kleding

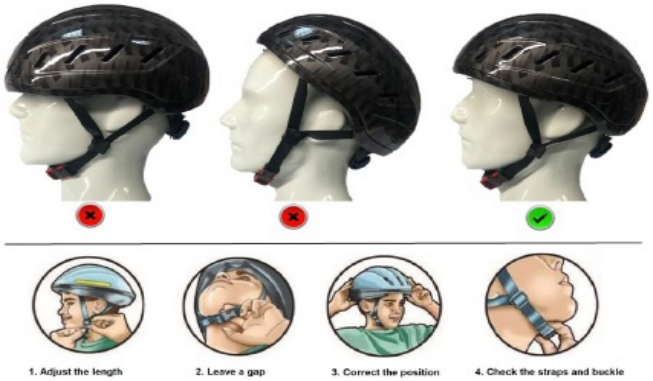
Alle schaatsers aan het NK Junioren Teamonderdelen en Massastart moeten *verplicht bescherming* dragen die minimaal voldoet aan de volgende eisen:

- Een valhelm die voldoet aan de geldende ASTM-standaard voor shorttrack, volgens de ISU Special Regulations en Technical Rules regels 291b (Equipment of Skaters). De helm moet een normale vorm hebben zonder uitsteeksels.
- **Snijvaste handbescherming**
- **Snijvaste scheenbescherming**, geïntegreerd in de kleding of losse scheenbeschermers die gedragen worden aan de binnenkant van het pak.
- **Snijvaste enkelbescherming**
- **Gesloten kleding,** met lange mouwen en broekspijpen.

Het dragen van de volgende bescherming wordt *aanbevolen:*

- **Oogbescherming**
- **Snijvaste nekbescherming,** eventueel geïntegreerd in het pak.
- **Snijvaste kleding**

Bron: artikel 107 Veiligheid, Uitrusting en Baanbeveiliging: lid 2



!! Schaatsers moeten de wedstrijdkleding en veiligheidsuitrusting dragen, vanaf het moment dat zij het ijs opgaan tot de laatste schaatser de wedstrijd heeft gefinisht, of totdat de schaatser het ijs verlaat.

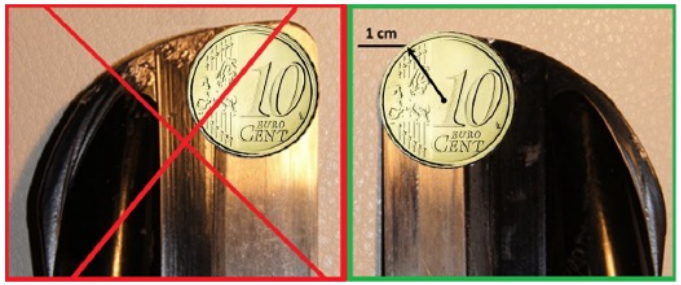
Eigen veiligheid - schaatsen

De **buizen van de schaatsen** moeten gesloten zijn en de uiteinden van de bladen moeten afgerond zijn met een straal van minstens 1 cm (dezelfde ronding als een 10 cent munt).

!! Er is een controlemoment gepland op het tijdschema waarin een jurylid of de scheidsrechters alle schaatsen van de schaatsers controleren.

!! Als de schaatsen, helm of beschermende kleding niet voldoen aan de genoemde eisen of verkeerd worden gedragen, zal de scheidsrechter besluiten om de deelnemer uit de wedstrijd te zetten of te diskwalificeren.

Bron: artikel 107 Veiligheid, Uitrusting en Baanbeveiliging: lid 3



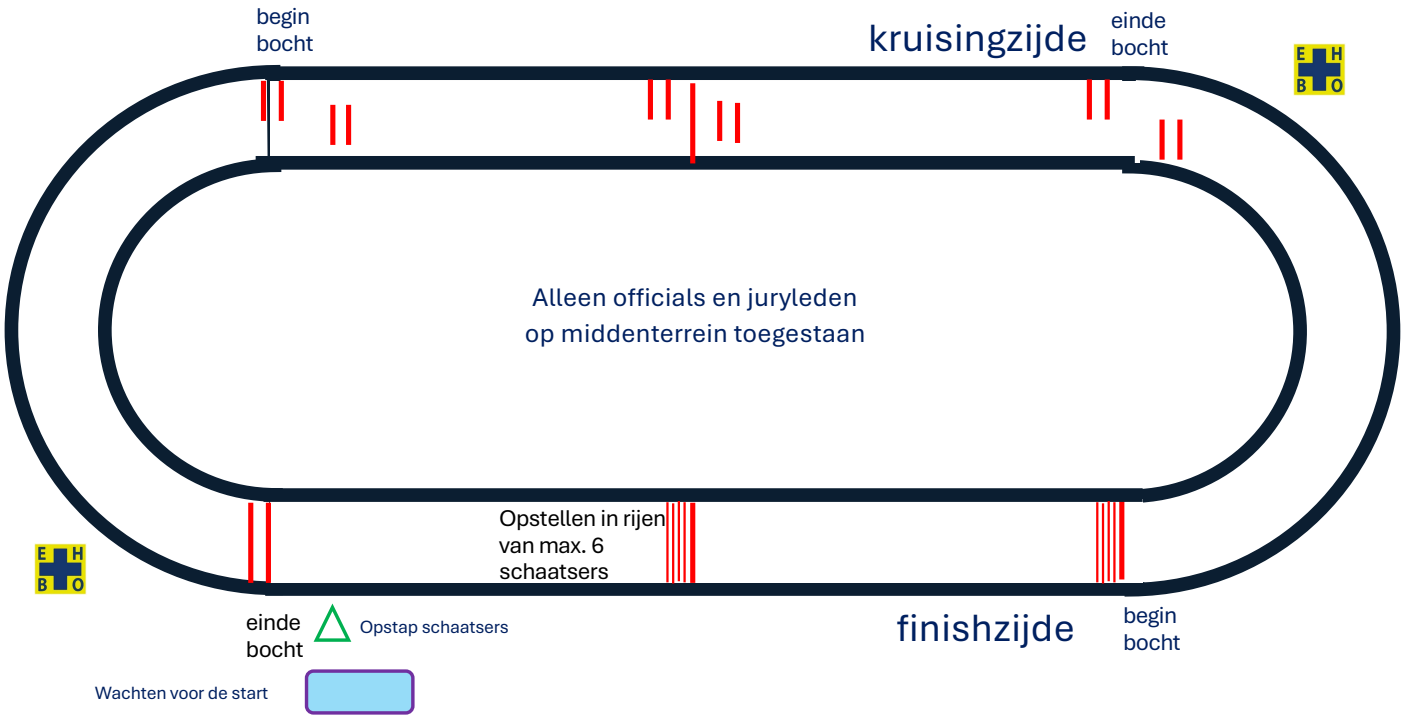
Mass start

- Organisatie van mass start wedstrijden:
  - artikel 257
- Indeling van de baan
  - artikel 227
    - lid 3 gebied voor coaches
- Uitslagen van de wedstrijd
  - artikel 265
    - lid 6 resultaten van mass start wedstrijden
- Technische wedstrijduitrusting van deelnemers
  - Artikel 279
    - lid 4 armbanden of andere middelen voor identificatie

Bron: ISU - Special Regulations en Technical Rules Speedskating

Mass start

Samenvatting Mass start basis regels



Wedstrijdregels:

- De inrijbaan zal worden gebruikt als wedstrijdbaan. De afstand van de mass start wedstrijd wordt aangegeven als het aantal ronden, waarbij het aftellen begint wanneer de schaatsers voor het eerst de finishlijn passeren.
- De start vindt plaats op het midden van het rechte eind van de finish (op de finishlijn van de 1000 meter).
- De startpositie wordt bepaald door loting of door een plaatsing van schaatsers.
- Tijdens de eerste ronde is het niet toegestaan te versnellen totdat een onderscheidend geluidsignaal is gegeven. Inbreuk op deze regel zal leiden tot diskwalificatie.

Aandachtspunten:

- ✓ Tijdens mass start wedstrijden is het coachen niet toegestaan in het coachgebied.
- ✓ Schaatsers stellen zich op voor de start in rijen met maximaal zes schaatsers in elke rij en met ten minste één meter tussen de rijen.
- ✓ Wanneer alle schaatsers opgesteld staan achter de startlijn, dan geeft de starter het commando ‘ready’ en schiet met het startpistool. Schaatsers die voorwaarts bewegen en uit hun startrij gaan voordat het startschot valt, zullen worden gediskwalificeerd.
- ✓ Schaatsers die worden ingehaald (met een volledige ronde) door de leidende schaatser moeten naar het coachvak op de kruisingszijde of de finishzijde en de race onmiddellijk verlaten. Schaatsers die de wedstrijd hebben verlaten mogen niet door de finishlijn schaatsen. Deelnemers die de race binnen een volledige ronde niet verlaten, worden gediskwalificeerd.
- ✓ Elk onsportief gedrag jegens andere schaatsers kan leiden tot diskwalificatie.

Mass start – Goed om te weten

- Duur van de mass start is 10 ronden
- Punten voor de sprints zullen als volgt worden gegeven:
  - tussensprinters: de eerste drie rijders verdienen: 3 – 2 - 1
  - eindsprint: de eerste zes rijders verdienen 30 – 20 – 10 – 4 – 2 – 1 punt.
- De sprints zijn na 4, 7 en 10 ronden.
- De finish van de race zal op de finishlijn zijn aan het eind van het rechte eind van de finish. Deze lijn wordt ook gebruikt als finishlijn voor tussensprints.
- Als tijdens de eerste ronde een val plaats vindt, waarbij een groot deel van het peloton is betrokken dan zal de wedstrijd worden gestopt door een fluitsignaal of een schot van de starter en zal de wedstrijd onmiddellijk opnieuw worden gestart.
- Elk onsportief gedrag jegens andere deelnemers kan leiden tot diskwalificatie. Bijvoorbeeld ernstige belemmering van een deelnemer door het niet houden van een rechte lijn, het opzettelijk blokkeren van andere deelnemers, of wanneer dit onsportief gedrag resulteert in een nadeel van een deelnemer, het belemmeren, blokkeren, aanvallen of duwen van een andere rijder met welk lichaamsdeel dan ook mag worden beschouwd als een ernstige belemmering en leidt tot diskwalificatie.
- Tijdens de eerste ronde is het niet toegestaan te versnellen totdat een onderscheidend geluidsignaal is gegeven. Inbreuk op deze regel zal leiden tot diskwalificatie.